





CALENDRIER SPORTIF

Septembre 2022 à décembre 2023

-  Tournoi National Cadet/te ou Junior ou les 2
-  Tournoi National Senior

Août 2022

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
				Stage Rentré PE BRETAGNE – à BRETAGNE		
29	30	31				

Septembre 2022

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 12H – 14H Visio info clubs	14	15 ETR présentiel 20H – 22H Visio info clubs	16	17 SNR IDF	18 SNR & STAGE ARBITRAGE Stage Kata Enseignants IDF
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octobre 2022

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
					Tournoi Excellence SENIORS Noisy le grand	
						Regroupement Vétérans
10	11	12	13	14	15	16
					Formation Grade + passage – enseignants Dojo AWAZU (orga CD 75)	
17	18	19	20	21	22	23
					Formation sport santé	
					TESTS CQP / BP	
					MASTER VETERANS TREMBLAY	PARIS- KYOTO
24	25	26	27	28	29	30
STAGES JEUNES Minimes - Blanc Mesnil				STAGE ECOLE ARBITRAGE		
31						

Novembre 2022

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
					Champ FRA Ind 1ère division - TOULON	
7	8	9	10	11	12	13
					EUROPE / EQUIPE MULHOUSE	TOURNOI MINIMES 91
					TOURNOI BENJAMINES 91	
				PASSAGE GRADE 6 ^{ème} & 7 ^{ème} Dan		
14	15	16	17	18	19	20
					TOURNOI JUNIORS EXCELLENCE ELANCOURT	
21	22	23	24	25	26	27
					IDF EQUIPE JUNIOR	STAGE JUGES IDF Passage 3 & 4e
28	29	30				

Décembre 2022

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	1	2	3 IDF EQUIPE SENIOR	4 IDF EQUIPE CADET/TE
5	6	7	8	9	10 Tournoi Juniors – Aix en Provence	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 STAGES INTER-POLE – IJ (date à confirmer)	27	28	29	30	31	

Janvier 2023

CHPT IDF/CVL
NE WAZA
CAD/SEN

JUJITSU IDF /CVL
CAD/SEN
COMBAT & DUO

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8 Assises IDF - Visio
9	10	11	12	13	14 KAGAMI BIRAKI	15 STAGE JUGE KATA SPORTIF COUPE IDF KATA SPORTIF
16	17	18	19	20	21 CHPT France PARAJUDO	22 Regroupement Vétérans
23	24	25	26	27	28	29 Stage Juge IDF Passage 3 & 4 ^e Dan
30	31					

Février 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
					TOURNOI DE PARIS	
6	7	8	9	10	11	12
					IDF INDIV JUNIOR 1D	IDF INDIV MINIME
13	14	15	16	17	18	19
					Tournoi SENIORS Label A SAINT GRATIEN CHPT France JUJITSU Cadet/te	Tournoi CAD Label A SAINT GRATIEN CHPT France JUJITSU Junior
20	21	22	23	24	25	26
STAGES JEUNES A l'IJ / MINIMES – CADETS 1						
STAGES JEUNES A l'IJ - CADETS / JUNIORS						
27	28					

Mars 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	1	2	3	4	5
					Champ FRA JUNIOR INDIV	
6	7	8	9	10	11	12
					IDF INDIV CADET/TE	CHPT IDF INDIV SENIOR 1D
				CHPT EUROPE JUJITSU		
13	14	15	16	17	18	19
					France SEN JUJITSU Combat & Duo	France SEN JUJITSU Ne Waza
					CHPT France KATA	
20	21	22	23	24	25	26
					COUPE FRA MINIME INDIV	
27	28	29	30	31		

Avril 2023

1 2 3 M

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1 Champ FRA CADET.TES INDIV	2
3	4	5	6	7	8 CHPT FRA EQUIPE SENIOR 2D	9
10	11	12	13	14	15 AG FEDERALE 2023 - PACA	16
11	18	19	20	21	22 EC CADET.TES - STRASBOURG Paris grand prix jujitsu _ INJ COUPE IDF BENJAMIN	23 TOURNOI MINIMES (91) EQUIPE DPT
24	25	26	27	28	29 PREPA 7 ^{ème} Dan	30

Mai 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
1	2	3	4	5	6	7
TESTS PE BRETAGNE					EUROPEAN CUP JUNIORS - NANTERRE	
8	9	10	11	12	13	14
TRAINING CAMP - JUNIORS - IJ					COUPE DE France EQUIPE DPT MINIMES	
					CHPT D'EUROPE KATA	
15	16	17	18	19	20	21
				Formation Juges 5 ^{ème} Dan	PASSAGE DE GRADE 5 ^{ème} Dan	
					France 2D CADET/TE	France ESPOIR CADET/TE
22	23	24	25	26	27	28
		CHALLENGE INTERPOLES			CHPT EQUIPE DE CLUB 1D	
	Examen CQP / BP					
29	30	31	Séminaire ETR IDF			

Juin 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1	2	3 CHPT FRA EQUIPE CADET/TE 1D	4 CHPT FRA EQUIPE JUNIOR 1D STAGE JUGE IDF Passage 3 & 4 ^e Dan
5	6	7	8	9	10 CHPT INDIV 2D SENIOR	11 CHPT INDIV 3D SENIOR
12	13	14	15	16	17 CHPT France VETERAN	18 CHPT France VETERAN
19	20	21	22	23	24 SEMINAIRE DE L'ENCADREMENT TECHNIQUE France JUDO - MEZE	25 Regroupement Vétérans
26	27	28	29	30		

Juillet 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
PROJET - STAGE SPORTIF D'ETE 1 (Minimes)					PROJET - STAGE SPORTIF D'ETE 2 CAD/JUN	
17	18	19	20	21	22	23
PROJET - STAGE SPORTIF D'ETE 2 CAD/JUN						
24	25	26	27	28	29	30
31						

Août 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
STAGE DE RENTREE PE BRETAGNE						

Septembre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
					SNR IDF	
						Stage Juges
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octobre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
				TESTS ET DEMARRAGE FORMATION CQP / BP		
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Novembre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
		1	2	3	4	5
				CHPT D'EUROPE SENIORS - MONTPELLIER		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
					Champ FRA Ind 1ère division	
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Décembre 2023

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



QUOTAS

Quotas Benjamin/e

Comités	Quotas / Cat.
75	6
77	6
78	6
91	6
92	6
93	6
94	6
95	6



Région	TOTAL
IDF	48/ cat.

Formule de compétition

Poule de 3 + Tableau (simple repêchage)

Nombre de surfaces (minimum) : 10

Pesées : 4

ETR : 1 + 3 minimum

Quotas Minime

Comités	Quotas / Cat.
75	6
77	6
78	6
91	6
92	6
93	6
94	6
95	6



Région	Quotas
IDF	8



**Coupe de France
individuelle minimales**

Formule de compétition

Poule + Tableau (double repêchage)

Nombre de surfaces (minimum) : 8 à 10

Pesées : 4

ETR : 3 minimum

Quotas Cadet/te 1D

Comités	Quotas
75	6
77	6
78	6
91	6
92	6
93	6
94	6
95	6



Les qualifié.es au championnat de France N-1 sont automatiquement qualifié.es au championnat IDF de l'année N.

Tête de série :

- Podium IDF N-1 (1 et 2^e en 1 / 3^e en 3)
- Ranking : du 10 au 20^e (1 et 2^e en 1 / 3^e et 4^e en 3, suivant en 5)
- 1er de chaque comité (en 5)

Nombre de surfaces (minimum) : 6
Pesées : 2
ETR : 2 minimum

Chpt IDF

Région	Quotas
IDF	6 / cat. + 5 bonus



Les 10 premiers de la ranking directement qualifié.es

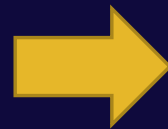
CHAMPIONNAT
DE FRANCE
1D

Formule de compétition

Tableau (double repêchage)

Quotas Cadet/te – 2D

Comités	Quotas
75	1
77	1
78	1
91	1
92	1
93	1
94	1
95	1

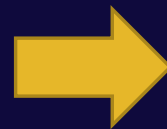


**Coupe de France
individuelle cadet(te)s**

Quotas Cadet/te Espoir

(RÉSERVÉ CADETS 1)

Comités	Quotas
75	1
77	1
78	1
91	1
92	1
93	1
94	1
95	1



**Coupe de France Espoir
individuel cadet(te)s**

Quotas Cadet/te - Equipe

Comités	Quotas
75	Open
77	Open
78	Open
91	Open
92	Open
93	Open
94	Open
95	Open



Région	Quotas
Equipes IDF	8

Nombre de surfaces (minimum) : 6
Pesées : 2
ETR : 2 minimum

Tête de série :

- Podium IDF N-1 (1 et 2^e en 1 / 3^e en 3)
- 5^e et 7^e France N-1 en 1 (si il y en a)
- Autres sélectionnés France N-1 en 3



+ bonus Equipe F & M
attribué au club
(si podium de leur équipe
IDF au championnat de
France N-1)

Championnat de France équipes cadet(te)s

Formule de compétition : Tableau (double repêchage)

Quotas Junior 1D

Comités	Quotas
75	5
77	5
78	5
91	5
92	5
93	5
94	5
95	5

Formule de compétition

Tableau (double repêchage)



Les qualifié.es au championnat de France N-1 sont automatiquement qualifié.es au championnat IDF de l'année N.

Tête de série :

- Podium IDF N-1 (1 et 2^e en 1 / 3^e en 3)
- Ranking : du 10 au 20^e (1 et 2^e en 1 / 3^e et 4^e en 3, suivant en 5)
- 1er de chaque comité (en 5)

Nombre de surfaces (minimum) : 6

Pesées : 2

ETR : 2 minimum

Région	Quotas
Chpt IDF	5 / cat. + 6 bonus



Les 10 premiers de la ranking directement qualifié.es

Championnat de France individuelle Juniors

Quotas Junior Equipe

Comités	Quotas
75	Open
77	Open
78	Open
91	Open
92	Open
93	Open
94	Open
95	Open



Région	Quotas
Equipes IDF	8

Nombre de surfaces (minimum) : 6
Pesées : 2
ETR : 2 minimum

Tête de série :

- Podium IDF N-1 (1 et 2^e en 1 / 3^e en 3)
- Ranking : du 10 au 20^e (1 et 2^e en 1 / 3^e et 4^e en 3, suivant en 5)
- 1^{er} de chaque comité (en 5)



+ bonus Equipe F & M attribué
au club (si podium de leur
équipe IDF au championnat
de France N-1)

Championnat de France équipes juniors

Formule de compétition : Tableau (double repêchage)

Quotas Senior 1D / 2D

Comités	Quotas
75	5
77	5
78	5
91	5
92	5
93	5
94	5
95	5

+ Les judoka qui redescendent
Du chpt de France 1D N-1



Tête de série :

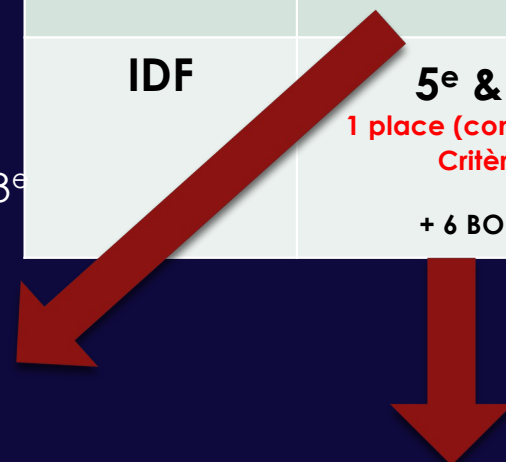
- Podium IDF N-1 (1 et 2^e en 1 / 3^e en 3)
- Ranking : du 10 au 20^e (1 et 2^e en 1 / 3^e en 2 et 4^e en 3, suivant en 5)
- 1er de chaque comité (en 5)

**Championnat de France
individuel 1D**

Formule de compétition
Tableau (double repêchage)

Nombre de surfaces (minimum) : 6
Pesées : 2
ETR : 2 minimum

Région	Quotas <i>Attente changements</i>
IDF	4 (podium)
IDF	5 ^e & 7 ^e <i>1 place (commission) Critères</i> + 6 BONUS



**Championnat de France
individuel 2D**

Quotas Senior – 3D

Comités	Quotas
75	1
77	1
78	1
91	1
92	1
93	1
94	1
95	1



**Championnat de France
(3^{ème} division)**

Quotas Senior – Equipe

Comités	Quotas
75	4
77	4
78	4
91	4
92	4
93	4
94	4
95	4

Formule de compétition
Tableau (double repêchage)



+ Les équipes qui redescendent du chpt de France 1D précédent

Les 8 premières équipes au France 1D se maintiennent au France 1D

Tête de série :

- Podium IDF N-1 (1 et 2^e en 1 / 3^e en 3)
- Ranking : du 10 au 20^e (1 et 2^e en 1 / 3^e et 4^e en 3, suivant en 5)
- 1er de chaque comité (en 5)

Nombre de surfaces (minimum) : 6
Pesées : 2
ETR : 2 minimum

Région	Quotas
IDF	Podium (1D) 5 et 7 (2D) + 2 places à déterminer Critères (Commission)



Championnat de France
Équipes 1D
Équipes 2D



Référents

- PAR CATÉGORIE D'AGE
- PAR THEMATIQUE / DISCIPLINE

ETR – Référents Stages sportifs

Octobre 2022 – Minimes : Virginie LE VAGUERESSE / Thomas PASCAL

Février 2023 – Minimes : Virginie LE VAGUERESSE / Thomas PASCAL

Février 2023 – Cadets / Juniors : Lucie DUPIN / Edwige GILLEMOT

ETR – Référents Catégorie d'âge

Benjamin/e ---- Éric CHARTIER, Thomas PASCAL & Franck BOURASSEAU

Minime ---- Virginie LE VAGUERESSE, Frédéric FEUILLET & Thomas PASCAL

Cadet/e ---- Christophe GROSSAIN & Dimitri DRAGIN

Junior ---- Yann BENOIT & Edwige GILLEMOT

Senior ---- Christophe GROSSAIN & Franck BOURASSEAU

ETR - Référents

JUJITSU
Stéphane BOURUMEAU

Public QPV
Frédéric FEUILLET

PARA JUDO
Lucie DUPIN & Gabrielle DENIS

Vétérans
Richard DANJOUX & Anne MORLOT

Kata sportif
Frédéric FEUILLET

European Cup
Mélanie PERCHERON & Yann BENOIT

SECETRAIRE CORG
Éric CHARTIER et Antonio HIDALGO
Référent – Franck BOURASSEAU

Public EHPAD
Éric CHARTIER & Richard TCHEN

ETR - Référents

CQP / BPJEPS
Edwige GILLEMOT & Gabrielle DENIS

Judo pour elle / actions de développement
Jessica YAHMI

Judo Scolaire
Anne MORLOT

Prévention dérives/violence
Virginie LE VAGUERESSE

Catalogue de formation / QUALIOPJ
Gabrielle DENIS

Universitaire
Yann BENOIT



EUROPEAN CUP JUNIORS

Nanterre - 6 & 7 Mai 2023

Un appel à candidature pour devenir bénévole et être acteur de l'organisation de l'événement

***Responsable de l'événement & contact pour la ligue IDF de Judo
Cédric HENRI et Mélanie PERCHERON***



Double appartenance / HQ

MINIMES, CADETS, JUNIORS ET SENIORS

DOUBLE APPARTENANCE - PROCEDURE

- Obligation de passer par le comité – envoyé 7 jours avant le 1^{er} niveau – Maxi **le dimanche à minuit** précédent le weekend suivant où se déroule la compétition.

Exemple 1 : pour une équipe qui redescend du championnat de France 1D / équipe leur premier niveau de compétition est le championnat IDF

Exemple 2 : Bonus pour une équipe podium sur championnat de France CADET 1D N-1 – Les demandes sont à faire 1 semaine avant le championnat IDF

- Le CT envoie les demandes des clubs de son comité à la ligue
- La ligue valide les demandes et renvoie au CT et secrétariat du comité qui à son tour renvoie aux clubs

DEMANDE DE HORS-QUOTA – PRINCIPES GENERAUX

Par principe : pas de hors-quota – On demande à ce que les athlètes fassent la compétition. **C'est une démarche exceptionnelle**

En équipe : si des combattants d'une équipe sont absents pour cause de sélection en Equipe de France, le club doit malgré tout présenter son équipe à la compétition.

Si l'équipe ne se qualifie pas, une demande de Hors-Quota peut être faite et sera transmise au national.

Si impossibilité de faire la compétition pour un motif valable (sélection en équipe de France, blessure, ...) une demande de hors-quota peut être formulée.

Aucune demande de hors-quota pour un combattant qui a participé à la compétition.

DEMANDE DE HORS-QUOTA - DEMARCHE

Si impossibilité de faire la compétition pour un motif valable (sélection en équipe de France, blessure, ...) une demande de hors quota peut être formulée de la manière suivante :

- Remplir un formulaire de demande de hors-quota en amont ou au plus tard le jour de la compétition et le transmettre au conseiller départemental ;
- Fournir le document justificatif (certificat médical, convocation sélection, ...) ;

Transmettre la demande complète au comité départemental + conseiller technique.
Le comité fera suivre la demande à l'échelon ligue.
Puis la ligue fera suivre à l'échelon national si la demande concerne une qualification à un championnat de France.

PRINCIPES IDF - DEMANDES DE HORS-QUOTA

Priorité au championnat départemental et régional

Une demande de hors quota se justifie et sera étudiée pour des cadets, juniors, seniors uniquement si le combattant remplit l'un de ces critères :

- Sélection en Equipe de France le même week-end que la compétition
- Sélection pour une compétition dans sa catégorie d'âge d'un judoka par sa structure (PE / PF / INSEP)